



# パーソナルコーチコース セミナー講師コース エキスパート教師コース

「大切な人の教育・支援」のマインドとスキルを習得し、高め続ける“ゼミ”です。教育コミュニケーションをベースに、パーソナルコーチング、講演・セミナー、授業を理論・実践の両面から鍛え上げます。毎月1回、日曜日の午前7時という「朝活」的なZoom講座を柱に仲間と磨きあい、高めあいましょう。



## 2026年度メンバー募集

### 虎の穴 3つの特長

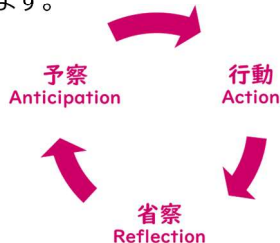
#### 主体的・対話的で深い学び

一方向的な講義ではなく、主体的・対話的で深い学び、いわゆるアクティブラーニングの場です。志ある仲間との学びあいと相互支援を楽しみながら進行します。



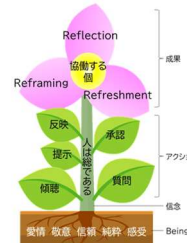
#### AARサイクルの学び

毎月1回2時間の講座で予察を行い、インターバル期間で行動(実践)、そして次の講座で省察(振り返り)という「AARサイクル」の学びにより、確実な定着を実現します。



#### 教育コミュニケーション

「教える・与える・させる」を手放し「引き出す・任せる・見守る」姿勢で関わる教育コミュニケーション。その理念・スキルが自然と身に付き高まるプログラムです。



#### 小山英樹

(一社)日本教育メソッド研究機構代表理事  
(株)対話教育研究所  
(一社)日本青少年育成協会理事

私立高校教諭・民間教育機関役員を経て現職。教育におけるコーチングの有用性に早くから着目し、メソッドを確立。コーチ育成プログラム・能力開発プログラムを展開する一方、学校・大学・塾・教育委員会・プロスポーツ・企業等において講演・研修活動を行う。その件数は2,000件、参加者・受講者は15万人を超える。NHK『助けて！きわめびと』、日本テレビ『スッキリ！』等に出演。著書に『教室改革』(幻冬舎)、『魔法のパパ・ママコーチング』この1冊でわかる！『アクティブラーニング』(PHP研究所)、『子どもの心に届く言葉、届かない言葉』などがある。

### 講師

#### 内藤睦夫

(一社)日本教育メソッド研究機構理事  
「教と育」研究所代表  
長野県スクールカウンセラー

長野県公立小中学校教諭として38年間勤務、アクティブラーニング型授業、インクルーシブ教育、キャリア教育等で顕著な実績を上げる。現在は、スクールカウンセラー業務の傍ら、コーチングやアクティブラーニングに関わる講演・研修活動を行っている。公認心理師、キャリアコンサルタント、NPO 日本教育カウンセラー協会認定上級教育カウンセラー、(一社)日本スクールカウンセラー推進協議会認定ガイダンスカウンセラー&スーパーバイザー。著書に『「指示」をやめれば、先生はうまくいく』なぜ、それでも子どもに「任せられない」のか(明治図書出版)がある。





# 2026年度虎の穴 各コース概要

コミュニケーションジム虎の穴は2024年に正規スタート(2023年プレスタート)して以来、人の成果・成長に関わる活動(学校教育・民間教育・社会人教育・支援・指導・子育てなど)に関わる多様なメンバーが集い、楽しく学びあい高めあう場として発展を続けています。仕事と人生を豊かにする濃密な学びの基地です。

～こんな方におすすめです～

- ◆プロのパーソナルコーチを目指す方
- ◆コーチングを学びたい方、コーチング力を高めたい方
- ◆相手の意欲と能力を引き出す関わり方を習得したい方

- ◆講演会講師、セミナー講師を目指す方
- ◆リーダーとしてのトークやスピーチを習得したい方
- ◆ファシリテーションスキルを習得したい方

- ◆多人数を対象とする授業や研修のプロを目指す人
- ◆授業・研修のスキルを向上したい方
- ◆アクティブラーニングを詳しく学びたい方

	パーソナルコーチコース	セミナー講師コース	エキスパート教師コース
概要	教育コミュニケーションに基づくマンツーマンコーチングの本質を掴み、基礎から徹底的にトレーニング。どんなクライアント、どんなテーマに対しても最高品質のコーチングを提供できるマインド・スキルを醸成します。	2000件を超えるセミナー・講演で参加者の深い気付きと学びを引き出してきた小山英樹が、その極意を余すところなく伝授。さらにはメンバー同士のアクティブラーニングで講師力を磨きあい、高めあいます。	アクティブラーニングを軸に、児童・生徒・学習者のやる気と能力を引き出す授業(研修)のあり方と方法を徹底的に探究します。エキスパートを目指す先生方・みらいの先生方の主体的・対話的で深い学びの場です。
定員	18名	12名	12名
講師	小山英樹	小山英樹	内藤睦夫
講座日程 テーマ	1 4/26 人間とは何者か?	4/5 実践トレーニング①	4/12 安全・安心な学びの場をつくる
	2 5/24 コーチとは何者か?	5/10 ノンバーバル(Being)①	5/17 教育コミュニケーション
	3 6/21 コーチングとは何か?	6/7 ノンバーバル(影響力)①	6/14 AIを支える理論
	4 7/19 防衛モードと成長モード	7/5 ノンバーバル(姿勢と発声)②	7/12 AIに有効な技法①
	5 8/30 傾聴力	8/2 実践トレーニング②	8/9 AIに有効な技法②
	6 9/27 承認力	9/6 実践トレーニング③	9/20 教育の課題と羅針盤
	7 10/25 質問力	10/4 バーバル(テーマ)①	10/18 新しい学習指導要領の活かし方
	8 11/29 総合①	11/8 バーバル(構成と展開)②	11/15 新しい生徒指導の活かし方
	9 12/20 目標設定能力を高める支援	12/6 実践トレーニング④	12/13 AIの効果的な活用
	10 1/24 自己管理能力を高める支援	1/9※ 実践トレーニング⑤	1/17 あり方(Being)探求
	11 2/14 目標達成能力を高める支援	1/31 リフレクションと質疑応答	2/7 模擬授業・研修発表①
	12 3/14 総合②	2/28 実践トレーニング⑥	3/7 模擬授業・研修発表②・総括
各日程とも日曜日(※のみ土曜日)、AM7:00-9:00の開催となります 講座を欠席された場合は、動画視聴で履修することができます 年間12回の講座を中心に、インターバル期間の実践課題や受講者同士の協働的な学びによって進行します			

## 参加費

種別	対象	参加費 (年間 税込)
一般	-	79,200円
会員割引	JEMRO日本教育メソッド研究機構会員(法人/個人)	66,000円
紹介割引	2025年度虎の穴メンバーからの紹介(紹介/被紹介双方)	49,500円

## お申し込み・お問い合わせ

こちらからお申し込みください。  
なお、当ゼミご参加には、教育コミュニケーション講座基礎課程までの修了を要件としています。未受講の方は、別途お申し込みください。並行受講も可能です。

虎の穴各コース  
お申し込み



教育コミュニケーション講座  
お申し込み



JEMRO  
ホームページ



一般社団法人 日本教育メソッド研究機構

# JEMRO